

Semana de la Cocina

Del 22 al 25 de Junio de 2.010

Ayuntamiento de Los Yébenes: Taller de Empleo "Ocho de Marzo"

LUGAR: Sede del Taller de Empleo de Cocina.

HORA: 11:00 horas.



**Todos los días habrá degustaciones de las elaboraciones por parte de los participantes.
Plazas limitadas.**

ORGANIZA:



Programación:

Õ **MARTES 22 DE JUNIO:**

Elaboración de menús sencillos y saludables para mayores.

Las alumnas realizarán platos fáciles y digestivos destinados a nuestros mayores.

Õ **MIÉRCOLES 23 DE JUNIO:**

Preparación de menús rápidos para mujeres trabajadoras.

Nuestro ritmo de vida actual requiere de una cocina rápida y sana sin renunciar a una buena alimentación.

Õ **JUEVES 24 DE JUNIO:**

Cocina al microondas.

Aprenderemos a utilizar el microondas con la elaboración de variadas recetas saladas y dulces.

Las plazas serán limitadas según el orden de llegada

Õ VIERNES 25 DE JUNIO:

Concurso Gastronómico.

Bases:

- I. Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen con elaboraciones dulces y saladas.**
- II. Se creará un jurado compuesto por profesionales del Centro de la Mujer.**
- III. Serán premiados los tres platos con mayor puntuación.**
- IV. Tras la entrega de premios se procederá a la degustación de las elaboraciones presentadas a concurso.**
- V. El plazo de inscripción será de 14 de junio al 18 de junio en la Sede del Taller de Empleo "Ocho de Marzo" junto a la Ermita de la Soledad.
Tfno.: 925-320-737**

***¡¡¡¡¡Animate, pasaremos un
buen rato juntos!!!***

“Un cocinero se convierte en artista cuando tiene cosas que decir a través de sus platos, como un pintor en un cuadro”

(Joan Miró)

ORGANIZAN:

